

WORKSHOP

DOPO IL TUMORE DELLA MAMMELLA: QUALITÀ DI VITA, SALUTE OSSEA E CARDIOVASCOLARE

L'APPROCCIO MULTIDISCIPLINARE

PROGRAMMA

08.20 Registrazione dei partecipanti e iscrizione ai gruppi di counseling

08.30 Salute delle Autorità
Apertura dei lavori: **G. Amunni, T. Mazzei, F. Petraglia**

I SESSIONE

OSTEOPOROSI

Chairman: **L. Livi, F. Petraglia**

09.00 Perdita di massa ossea: fisiopatologia e valutazione del rischio **L. Masi**

09.20 Quali scelte terapeutiche? **S. Ottanelli**

09.40 L'esperienza dell'ambulatorio dedicato alla menopausa oncologica dell'AOU Careggi **A. Becorpi**

10.00 L'entità del problema nella Rete Regionale Toscana
M. T. Mechi

10.20 Discussione
Discussant: **M. Gallo, I. Meattini**

10.50 *Coffee break*

II SESSIONE INTERATTIVA

SALUTE OSSEA, QUALITÀ DI VITA SESSUALE, RISCHIO GENETICO: CASI CLINICI

Chairman: **G. L. Bracco, F. Martella**

11.00 Presentazione e discussione di casi clinici
Discussant: **B. Del Bravo, L. Vignozzi**

III SESSIONE

(R)CONQUISTARE LO STATO DI SALUTE DOPO IL TUMORE

Chairman: **L. Fioretto, M. G. Muraca**

12.00 Il ruolo dell'attività fisica **G. Galanti**

12.20 La riabilitazione **P. Pasquetti**

12.40 Qi Gong medico e Taiji Quan, energia in movimento
S. Del Conte

13.00 Discussione
Discussant: **S. Baldi, L. Toncelli**

13.30 *Light Lunch*

IV SESSIONE

RISCHIO CARDIOVASCOLARE E ASPETTI NUTRIZIONALI

Chairman: **C. Donati Sarti, V. Dubini**

14.30 Menopausa iatrogena: un nuovo fattore di rischio cardiovascolare **C. Fatini**

14.50 Oltre il genere: il link fra il rischio metabolico, la patologia ginecologica e la neoplasia mammaria **S. Maffei**

15.10 Stile di vita: guadagnare in salute **V. Patussi**

15.30 Il ruolo dell'alimentazione dopo il tumore **G. Masala**

15.50 Discussione
Discussant: **M. S. Bucciantini, P. Villa**

16.20 *Tea Break*

16.30 **Lettura:** dal follow up oncologico al "survivorship care plan" **C. Angiolini**

V SESSIONE INTERATTIVA

TRAINING DI COUNSELING NUTRIZIONALE

17.00 Introduzione: **T. Susini**

Simulazioni a gruppi

Counselor: **M. Cirillo, I. Ermini, C. Fatini, G. Masala, L. Sequi**

18.00 Compilazione questionario ECM

18.20 Chiusura Lavori

RELATORI MODERATORI

Gianni Amunni (*Firenze*)

Catia Angiolini (*Firenze*)

Sonia Baldi (*Firenze*)

Angelamaria Becorpi (*Firenze*)

Gian Luca Bracco (*Lucca*)

Maria Sandra Bucciantini (*Firenze*)

Michela Cirillo (*Firenze*)

Barbara Del Bravo (*Pisa*)

Silvia Del Conte (*Firenze*)

Costante Donati Sarti (*Perugia*)

Valeria Dubini (*Firenze*)

Ilaria Ermini (*Firenze*)

Cinzia Fatini (*Firenze*)

Luisa Fioretto (*Firenze*)

Giorgio Galanti (*Firenze*)

Mario Gallo (*Cirie-TO*)

Lorenzo Livi (*Firenze*)

Silvia Maffei (*Pisa*)

Francesca Martella (*Firenze*)

Giovanna Masala (*Firenze*)

Laura Masi (*Firenze*)

Teresita Mazzei (*Firenze*)

Icro Meattini (*Firenze*)

Maria Teresa Mechi (*Firenze*)

Maria Grazia Muraca (*Firenze*)

Silvia Ottanelli (*Firenze*)

Pietro Pasquetti (*Firenze*)

Valentino Patussi (*Firenze*)

Felice Petraglia (*Firenze*)

Lisa Sequi (*Firenze*)

Tommaso Susini (*Firenze*)

Loira Toncelli (*Firenze*)

Linda Vignozzi (*Firenze*)

Paola Villa (*Roma*)

