

“CORSO BASE DI ANATOMIA PALPATORIA: CRANIO, RACHIDE E ARTI” IV EDIZIONE

SALA MEETING di Formazione Co&So Network

FIRENZE, 10-11 Novembre 2018

PROGRAMMA

SABATO 10 NOVEMBRE 2018

08.30 Registrazione partecipanti
08.45 Introduzione ai lavori: **S. Molinelli**

Relatore: S. Molinelli

09.00 **IL CRANIO**

- Breve introduzione dell'anatomia del cranio.
- Palpazione reperi ossei del cranio.
- Palpazione reperi OAE e osso ioide
- Palpazione delle strutture muscolari
- Parte pratica a coppie

10.00 **LA COLONNA CERVICALE**

- Palpazione reperi ossei della colonna cervicale
- Palpazione delle varie strutture muscolari
- Parte pratica a coppie

11.00 *Pausa caffè*

11.15 **LA COLONNA DORSALE**

- Palpazione reperi ossei della colonna dorsale
- Palpazione delle principali strutture muscolari
- Parte pratica a coppie

12.00 **LA COLONNA LOMBOSACRALE**

- Palpazione reperi ossei della colonna lombare e del sacro.
- Palpazione delle principali strutture muscolari
- Alcuni test di mobilità del sacro
- Valutazione della flessibilità nella ventroflexione.
- Test estensibilità Ileopsoas e Q/L
- Parte pratica a coppie

13.00 *Pausa pranzo*

14.00 **IL CINGOLO PELVICO**

- Palpazione reperi ossei, ileo, ischio, pube, sacro.
- Palpazione delle varie strutture muscolari
- Test di estensibilità (flessori anca mono e bi articolari, IPT)
- Parte pratica a coppie

15.00 **LA COXOFEMORALE**

- Palpazione reperi ossei di femore (zona prossimale)
- Palpazione delle varie strutture muscolari
- Test di estensibilità di Sartorio e TFL
- Parte pratica a coppie

16.00 *Pausa caffè*

16.15 **IL GINOCCHIO**

- Palpazione reperi ossei femore (zona distale), tibia e perone (zona prossimale)
- Palpazione delle strutture muscolari
- Parte pratica a coppie

17.00 **LA CAVIGLIA E IL PIEDE**

- Palpazione reperi ossei tibia e perone (zona distale), tarso, metatarsi e falangi.
- Palpazione delle principali strutture muscolari
- Test di estensibilità (plantaflessori mono e bi articolari)
- Parte pratica a coppie

18.00 **Fine Lavori**

DOMENICA 11 NOVEMBRE 2018

08.30 Registrazione partecipanti

08.45 Introduzione ai lavori: **S. Molinelli**

Relatore: S. Molinelli

09.00 **IL CINGOLO SCAPOLARE**

- Palpazione reperi ossei ,clavicola, scapola, omero.
- Palpazione delle varie strutture muscolari
- Test di estensibilità (Pp;intrarotatori, G.p)
- Parte pratica a coppie

10.00 **IL GOMITO**

- Palpazione reperi ossei di omero (zona distale), radio e ulna
- Palpazione delle varie strutture muscolari
- Parte pratica a coppie

11.00 *Pausa caffè*

11.15 **IL POLSO**

- Palpazione reperi ossei di radio e ulna (zona distale)
- Palpazione delle strutture muscolari
- Parte pratica a coppie

12.00 **LA MANO**

- Palpazione reperi ossei del carpo, metacarpi e falangi
- I 6 tunnel della mano
- Palpazione delle principali strutture muscolari
- Parte pratica a coppie

13.00 *Pausa pranzo*

14.00 **IL DECORSO DEI PRINCIPALI NERVI E VASI DELL'ARTO SUPERIORE**

- La sensibilità di spalla, gomito polso e mano
- Il decorso dei nervi: mediano, ulnare,radiale.
- Parte pratica

15.15 IL DECORSO DEI PRINCIPALI NERVI E VASI DELL'ARTO INFERIORE

- La sensibilità di anca, ginocchio e piede
- Il decorso dei nervi: sciatico, SPE, SPI.
- Parte pratica

16.30 NEUROLOGIA PER METAMERI

- Plesso cervicale
- Plesso brachiale
- Plesso lombare
- Plesso lombosacrale

17.30 Compilazione Questionario ECM

18.00 Fine Lavori

COORDINATORE SCIENTIFICO DEL CORSO

Simone Molinelli (Firenze) - Dott. Mag. in Scienze delle p.s. della Riabilitazione, Osteopata-Fisioterapista, Chinesiologo

CREDITI FORMATIVI ECM

I crediti formativi ECM saranno certificati dal Provider Executive Congress S.r.l. (ID Agenas: 661) secondo la nuova regolamentazione approvata dalla Commissione Nazionale per la Formazione Continua il 13 Gennaio 2010. I crediti attribuiti sono **20 (venti)** e sono rivolti alla Professione di **Fisioterapista, Medico Chirurgo, Infermiere, Podologo, Logopedista, Terapista della neuro e psicomotricità dell'età evolutiva, Terapista Occupazionale, Tecnico Ortopedico** Avranno diritto ai crediti ECM solo coloro che saranno presenti per l'intera durata del Convegno ed avranno compilato gli appositi questionari che verranno consegnati in sede congressuale.

PROVIDER ECM E SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

EXECUTIVE CONGRESS SRL

Via F. Puccinotti, 43 - 50129 Firenze Tel.: 055-472023 Fax: 055-4620364

info@executivecongress.it - www.executivecongress.it

SEDE DEL CORSO

SALA MEETING di Formazione Co&So Network

Via Valdipesa n° 4 - Firenze