

LA SINDROME ANSIOSO-DEPRESSIVA: DAI MECCANISMI EPIGENETICI AL TRATTAMENTO

RAZIONALE SCIENTIFICO

La depressione e l'ansia rappresentano un problema di grande rilevanza sociale, infatti il piano sanitario nazionale italiano ha individuato tra i punti critici l'intervento precoce per ridurre il tempo che intercorre tra l'esordio della patologia e la presa in carico del paziente. Recenti studi hanno dimostrato che il 10% dei pazienti degli ambulatori di medicina generale presenta un disturbo dell'umore spesso associato ai disturbi d'ansia.

COORDINATORI SCIENTIFICI DEL CONVEGNO

Giovanni Biggio (Cagliari)

Roberto Brugnoli (Roma)

Andrea Fiorillo (Napoli)

RELATORI E MODERATORI

Antonino Abbruzzo

Medico di Medicina Generale (Palermo)

Giovanni Biggio

Professore Emerito di Neuropsicofarmacologia, Università degli Studi di Cagliari (Cagliari)

Andrea Fiorillo

Dipartimento di Psichiatria - Università della Campania "L. Vanvitelli" (Napoli)

Antonio Francomano

Docente di Psichiatria, Università di Palermo (Palermo)

PROGRAMMA

08.00 Arrivo e registrazione dei partecipanti

08.15 Apertura dei lavori e introduzione: **A. Abbruzzo, A. Francomano**

Moderata: **A. Francomano**

08.30 La Psichiatria nello studio di Medicina Generale: questa sconosciuta
A. Abbruzzo

I SESSIONE

09.00 Il Cervello Neuroplastico **G. Biggio**

09.30 La Clinica dell'Ansia e della Depressione **A. Fiorillo**

10.00 I Sintomi Somatici **A. Fiorillo**

10.30 Discussione

11.15 *Coffee Break*

II SESSIONE

11.30 Basi Biologiche dell'Ansia e della Depressione **G. Biggio**

12.00 Sonno, Insonnia e Neuroplasticità **G. Biggio**

12.30 Discussione

13.15 *Light Lunch*

III SESSIONE

14.15 Paziente anziano e comorbilità **A. Fiorillo**

14.45 Farmacoterapia Benzodiazepine/Antidepressivi: Farmacocinetica/
Farmacodinamica **G. Biggio**

15.15 Farmacoterapia Benzodiazepine/Antidepressivi: Utilizzo Clinico e aderenza
terapeutica **A. Fiorillo**

15.45 Discussione Generale

16.30 Compilazione questionario ECM

16.45 **Fine Lavori**