

# LA SINDROME ANSIOSO-DEPRESSIVA: DAI MECCANISMI EPIGENETICI AL TRATTAMENTO

## RAZIONALE SCIENTIFICO

La depressione e l'ansia rappresentano un problema di grande rilevanza sociale, infatti il piano sanitario nazionale italiano ha individuato tra i punti critici l'intervento precoce per ridurre il tempo che intercorre tra l'esordio della patologia e la presa in carico del paziente. Recenti studi hanno dimostrato che il 10% dei pazienti degli ambulatori di medicina generale presenta un disturbo dell'umore spesso associato ai disturbi d'ansia.

## COORDINATORI SCIENTIFICI DEL CONVEGNO

**Giovanni Biggio** (Cagliari)

**Roberto Brugnoli** (Roma)

**Andrea Fiorillo** (Napoli)

## RELATORI E MODERATORI

**Antonino Abbruzzo**

Medico di Medicina Generale (Palermo)

**Giovanni Biggio**

Professore Emerito di Neuropsicofarmacologia, Università degli Studi di Cagliari (Cagliari)

**Andrea Fiorillo**

Dipartimento di Psichiatria - Università della Campania "L. Vanvitelli" (Napoli)

**Antonio Francomano**

Docente di Psichiatria, Università di Palermo (Palermo)

## PROGRAMMA

**08.00** Arrivo e registrazione dei partecipanti

**08.15** Apertura dei lavori e introduzione: **A. Abbruzzo, A. Francomano**

Moderata: **A. Francomano**

**08.30** La Psichiatria nello studio di Medicina Generale: questa sconosciuta  
**A. Abbruzzo**

### I SESSIONE

**09.00** Il Cervello Neuroplastico **G. Biggio**

**09.30** La Clinica dell'Ansia e della Depressione **A. Fiorillo**

**10.00** I Sintomi Somatici **A. Fiorillo**

**10.30** Discussione

**11.15** *Coffee Break*

### II SESSIONE

**11.30** Basi Biologiche dell'Ansia e della Depressione **G. Biggio**

**12.00** Sonno, Insonnia e Neuroplasticità **G. Biggio**

**12.30** Discussione

**13.15** *Light Lunch*

### III SESSIONE

**14.15** Paziente anziano e comorbilità **A. Fiorillo**

**14.45** Farmacoterapia Benzodiazepine/Antidepressivi: Farmacocinetica/  
Farmacodinamica **G. Biggio**

**15.15** Farmacoterapia Benzodiazepine/Antidepressivi: Utilizzo Clinico e aderenza  
terapeutica **A. Fiorillo**

**15.45** Discussione Generale

**16.30** Compilazione questionario ECM

**16.45** **Fine Lavori**