

# PROGRAMMA

**08.30** Arrivo e registrazione dei partecipanti

**08.45** Apertura dei lavori e introduzione: **G. Biggio, P. Bossi, P. Zeppegno**

Moderano: **P. Bossi, A. Sergi, P. Zeppegno**

## I SESSIONE

**09.00** Il Cervello Neuroplastico **G. Biggio**

**09.30** La Clinica dell'Ansia e della Depressione **R. Brugnoli, A. Fiorillo**

**10.00** I Sintomi Somatici **R. Brugnoli, A. Fiorillo**

**10.30** Discussione

**11.15** *Coffee Break*

## II SESSIONE

**11.30** Basi Biologiche dell'Ansia e della Depressione **G. Biggio**

**12.00** Sonno, Insonnia e Neuroplasticità **G. Biggio**

**12.30** Discussione

**13.15** *Light Lunch*

## III SESSIONE

**14.15** Paziente anziano e comorbidità **R. Brugnoli, A. Fiorillo**

**14.45** Farmacoterapia Benzodiazepine/Antidepressivi: Farmacocinetica/  
Farmacodinamica **G. Biggio**

**15.15** Farmacoterapia Benzodiazepine/Antidepressivi: Utilizzo Clinico e aderenza  
terapeutica **R. Brugnoli, A. Fiorillo**

**15.45** Discussione Generale

**16.30** Compilazione questionario ECM

**16.45** **Fine Lavori**