

# LE DECLINAZIONI DI DEPRESSIONE E ANSIA NELLA MEDICINA GENERALE

PROGRAMMA



## RAZIONALE SCIENTIFICO

Secondo le stime più recenti, nell'ultimo anno, in Europa sono stati utilizzati 450 miliardi di euro per il trattamento di persone affette da patologia psichiatrica e/o da disagio psichico. L'Organizzazione Mondiale della Sanità ha stimato che nel 2020 il disturbo depressivo maggiore sarà la principale causa di disabilità lavorativa e, nel 2030, la patologia più diffusa. Nonostante ciò, queste problematiche sono spesso stigmatizzate e in una minorità dei casi riconosciute come tali, in quanto possono esordire con sintomatologia fisica o come complicità di una condizione medica generale o neurologica: a tal proposito il primo contatto avviene spesso con il medico di medicina generale o con lo specialista neurologo.

Accanto a ciò, il cambiamento della società moderna improntata da un lato all'iperproduttività, al perfezionismo e al raggiungimento dei massimi livelli con impossibilità a poter sbagliare, che portano a vissuti di inadeguatezza significativa, dall'altro alla crisi economica che incentiva lo sviluppo di sempre maggiore stress nelle condizioni di vita quotidiana, è un importante fattore di rischio per lo sviluppo di sintomatologia ansioso-depressiva. Il mancato riconoscimento dei disturbi depressivi e d'ansia e il prolungarsi della durata di malattia non trattata mostrano un impatto clinico negativo in termini sia di qualità di vita e funzionamento globale sia di complicanze che aggravano la condizione psicopatologica del paziente.

Questo corso di formazione affronterà, pertanto, il complesso approccio diagnostico ai disturbi depressivi e d'ansia tenendo in considerazione le diverse sfaccettature terapeutiche farmacologiche e non, con approcci anche multidisciplinari, alla luce sia delle comorbidità fisiche e somatiche associate nonché di quei casi cosiddetti difficili quali ad esempio lo sviluppo depressivo nell'adolescenza in cui potenziali condotte pericolose quali idee autolesive o assunzione di sostanze illecite non devono essere sottostimate. Verranno altresì delineati i differenti approcci terapeutici come da linee guida recenti.

## COORDINATORE SCIENTIFICO DEL CONVEGNO

Mario Amore (Genova)

## RELATORI E MODERATORI

Andrea Aguglia (Genova)

Andrea Amerio (Genova)

Mario Amore (Genova)

Gianluca Serafini (Genova)

Francesca Sibilla (Genova)

**08:30** Arrivo e registrazione dei partecipanti

**08:45** Apertura dei lavori e introduzione: **Mario Amore**

Modera: **Mario Amore**

## I SESSIONE

**09:00** La diagnosi per una corretta valutazione e gestione della patologia depressiva e ansiosa **Mario Amore**

**09:30** Orientamenti per una adeguata valutazione delle comorbidità somatiche e psichiche di ansia e depressione **Gianluca Serafini**

**10:00** Discussione

## II SESSIONE

**10:30** Le nuove melanconie **Francesca Sibilla**

**11:00** Il trattamento della depressione: Linee Guida **Mario Amore**

**11:30** Discussione

**12:00** *Coffee Break*

## III SESSIONE

**12:15** Il trattamento delle depressioni "difficili" **Andrea Aguglia**

**12:45** Prime settimane di trattamento con gli antidepressivi: difficoltà ed accorgimenti **Andrea Amerio**

**13:15** Discussione

**13:45** Conclusioni

**14:30** Compilazione questionario ECM

**14:45** **Fine Lavori**