

LA SINDROME ANSIOSO-DEPRESSIVA: DAI MECCANISMI EPIGENETICI AL TRATTAMENTO

RAZIONALE SCIENTIFICO

La depressione e l'ansia rappresentano un problema di grande rilevanza sociale, infatti il piano sanitario nazionale italiano ha individuato tra i punti critici l'intervento precoce per ridurre il tempo che intercorre tra l'esordio della patologia e la presa in carico del paziente. Recenti studi hanno dimostrato che il 10% dei pazienti degli ambulatori di medicina generale presenta un disturbo dell'umore spesso associato ai disturbi d'ansia.

COORDINATORI SCIENTIFICI DEL CONVEGNO

Giovanni Biggio (Cagliari)

Roberto Brugnoli (Roma)

Andrea Fiorillo (Napoli)

FACULTY

Giovanni Biggio

Professore Emerito di Neuropsicofarmacologia, Università degli Studi di Cagliari (Cagliari)

Roberto Brugnoli

Professore Aggregato di Psichiatria, Università degli studi di Roma Sapienza (Roma)

Bernardo Carpiniello

Professore Ordinario di Psichiatria, Università di Cagliari (Cagliari)

Andrea Fiorillo

Professore Ordinario Dipartimento di Psichiatria - Università della Campania "L. Vanvitelli" (Napoli)

Emilio Montaldo

Medico di Medicina Generale (Cagliari)

PROGRAMMA

08.30 Arrivo e registrazione dei partecipanti

08.45 Apertura dei lavori e introduzione: **G. Biggio, B. Carpiniello, E. Montaldo**

Moderano: **B. Carpiniello, E. Montaldo**

I SESSIONE

09.00 Il cervello neuroplastico **G. Biggio**

09.30 Basi biologiche dell'ansia e della depressione **G. Biggio**

10.30 Discussione

11.00 *Coffee Break*

II SESSIONE

11.15 La clinica della depressione e dell'ansia **A. Fiorillo**

12.00 Discussione guidata con casi clinici su ansia e depressione
R. Brugnoli, A. Fiorillo

12.45 Discussione

13.15 *Light Lunch*

III SESSIONE

14.00 Le basi farmacoterapiche per la depressione e l'ansia **G. Biggio**

14.45 Il trattamento di depressione e ansia: farmaci, psicoterapie e approcci integrati **R. Brugnoli**

15.30 Discussione Generale

16.15 Conclusioni

16.30 Compilazione questionario ECM

16.45 **Fine Lavori**