

# LA SINDROME ANSIOSO-DEPRESSIVA: DAI MECCANISMI EPIGENETICI AL TRATTAMENTO

## RAZIONALE SCIENTIFICO

La depressione e l'ansia rappresentano un problema di grande rilevanza sociale, infatti il piano sanitario nazionale italiano ha individuato tra i punti critici l'intervento precoce per ridurre il tempo che intercorre tra l'esordio della patologia e la presa in carico del paziente. Recenti studi hanno dimostrato che il 10% dei pazienti degli ambulatori di medicina generale presenta un disturbo dell'umore spesso associato ai disturbi d'ansia.

## COORDINATORI SCIENTIFICI DEL CORSO

**Giovanni Biggio** (Cagliari)

**Roberto Brugnoli** (Roma)

**Andrea Fiorillo** (Napoli)

## FACULTY

**Giovanni Biggio**

Professore Emerito di Neuropsicofarmacologia, Università degli Studi di Cagliari (Cagliari)

**Roberto Brugnoli**

Professore Aggregato di Psichiatria, Università degli studi di Roma Sapienza (Roma)

**Andrea Fiorillo**

Professore Ordinario Dipartimento di Psichiatria - Università della Campania "L. Vanvitelli" (Napoli)

**Carlo Marchesi**

Professore Ordinario di Psichiatria, Università di Parma

**Mario Scali**

Medico di Medicina Generale (Parma)

## PROGRAMMA

**07:45** Registrazione partecipanti all'aula virtuale

**08:45** Apertura dei lavori e introduzione: **G. Biggio, C. Marchesi, M. Scali**

Moderano: **C. Marchesi, M. Scali**

### I SESSIONE

**09:00** Il Cervello Neuroplastico **G. Biggio**

**09:30** Basi Biologiche dell'Ansia e della Depressione **G. Biggio**

**10:25** Discussione

### II SESSIONE

**10:30** La clinica della depressione e dell'ansia **A. Fiorillo**

**11:05** Discussione guidata con casi clinici su ansia e depressione  
**R. Brugnoli, A. Fiorillo**

**11.40** Discussione

**11:45** *Pausa*

### III SESSIONE

**11.55** Le basi farmacoterapiche per la depressione e l'ansia **G. Biggio**

**12.30** Il trattamento di depressione e ansia: farmaci, psicoterapie e approcci integrati **R. Brugnoli**

**13:05** Discussione Generale

**13.10** Conclusioni

**13.15** Compilazione questionario ECM

**13.30** **Fine Lavori**