

LA SINDROME ANSIOSO-DEPRESSIVA: DAI MECCANISMI EPIGENETICI AL TRATTAMENTO

RAZIONALE SCIENTIFICO

La depressione e l'ansia rappresentano un problema di grande rilevanza sociale, infatti il piano sanitario nazionale italiano ha individuato tra i punti critici l'intervento precoce per ridurre il tempo che intercorre tra l'esordio della patologia e la presa in carico del paziente. Recenti studi hanno dimostrato che il 10% dei pazienti degli ambulatori di medicina generale presenta un disturbo dell'umore spesso associato ai disturbi d'ansia.

COORDINATORI SCIENTIFICI DEL CORSO

Giovanni Biggio (Cagliari)

Roberto Brugnoli (Roma)

Andrea Fiorillo (Napoli)

FACULTY

Giovanni Biggio

Professore Emerito di Neuropsicofarmacologia, Università degli Studi di Cagliari (Cagliari)

Roberto Brugnoli

Professore Aggregato di Psichiatria, Università degli studi di Roma Sapienza (Roma)

Andrea Fiorillo

Professore Ordinario Dipartimento di Psichiatria - Università della Campania "L. Vanvitelli" (Napoli)

Carlo Marchesi

Professore Ordinario di Psichiatria, Università di Parma

Mario Scali

Medico di Medicina Generale (Parma)

PROGRAMMA

07:45 Registrazione partecipanti all'aula virtuale

08:45 Apertura dei lavori e introduzione: **G. Biggio, C. Marchesi, M. Scali**

Moderano: **C. Marchesi, M. Scali**

I SESSIONE

09:00 Il Cervello Neuroplastico **G. Biggio**

09:30 Basi Biologiche dell'Ansia e della Depressione **G. Biggio**

10:25 Discussione

II SESSIONE

10:30 La clinica della depressione e dell'ansia **A. Fiorillo**

11:05 Discussione guidata con casi clinici su ansia e depressione
R. Brugnoli, A. Fiorillo

11.40 Discussione

11:45 *Pausa*

III SESSIONE

11.55 Le basi farmacoterapiche per la depressione e l'ansia **G. Biggio**

12.30 Il trattamento di depressione e ansia: farmaci, psicoterapie e approcci integrati **R. Brugnoli**

13:05 Discussione Generale

13.10 Conclusioni

13.15 Compilazione questionario ECM

13.30 **Fine Lavori**